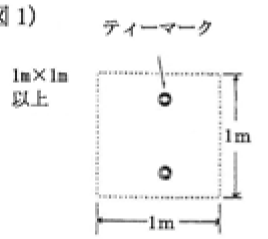
13 パークゴルフ

パークゴルフは，クラブ1本とボール1個があれば，だれでも，いつでも幅広い層に渡って同じ条件の中で一緒にプレーを楽しむことができるゴルフ型の簡単なスポーツであり，コミュニティスポーツとして近年広く行われている。

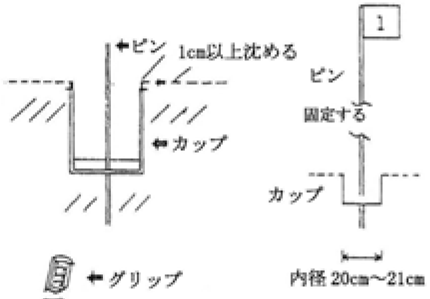
1　用具

(図 1)

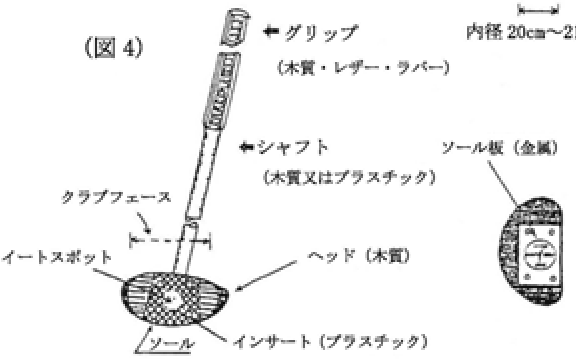


(図 2)

(図 3)



(図 4)



(1)　ティー・グラウンド（図1）
　第1打目の球の置ける範囲を指定した場所。

(2)　ティー（ラバーティー）（図2）
　規定により，2.3cm以下のものを使用する。

(3)　ピン・カップ（ホール）（図3）
　内径20cm～21cm，深さは10cm以上の底面に音響板を取り付けた金属製のもの。（暫定的プラスチック管等のものでもやむをえない。）
　ホールの縁が地面から出ないように設置する。

(4)　クラブ（図4）
　国際パークゴルフ協会（ＩＰＡＧ）から認定を受けたパークゴルフ専用品を使用する。
　（重量600ｇ以下，長さ86cm以下）

(5)　ボール
　ＩＰＧＡ認定品，重量80ｇ～95ｇのプラスチック製。

(6)　マーク
　マーク・コイン等，印になるもの。

(7)　シューズ
　芝保護のため，かかとのある革靴や長靴は避け，運動靴かゴムいぼ底のもの（パークゴルフシューズ）を使用する。

(8)　服装
　特に指定はないが，軽快なスポーティーなものを着用する。

2　ル ー ル

(1)　基本的にはゴルフと同じであるが，ＯＢの処理やペナルティーなど若干異なったところがある。

(2)　ティー・アップ
　第1打をティー・グラウンドから打つときは，必ずティー・アップしてボールを打つ。
　(芝を傷めないために)

(3)　コースの回り方
　ア　必ず3人～4人で1組となる。
　イ　スタート順は，第1ホールのみジャンケン等で決める。次のホールからは，前のホールで成績のよかった順にスタートする。
　ウ　同伴者は，打者の前に出てはいけない。
　エ　2打目からは，カップから遠いボールから順に打っていく。
　オ　ホールイン（カップに入る）まで必ずストロークする。

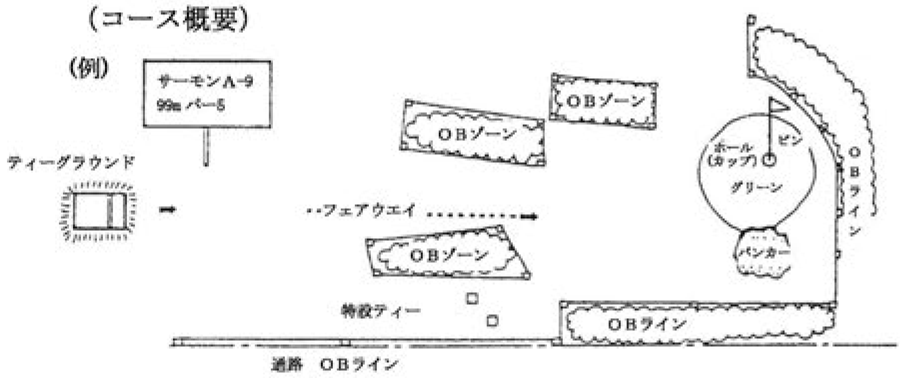
カ　スコアの記入は，次のティー・グラウンドでする。
キ　競技中は，同伴者にアドバイスしてはならない。
ク　ＯＢになったときは，2打罰加算してＯＢラインを最後に横切ったところからカップに近づかない位置で，2クラブ以内にボールをプレースしてプレーを続行する。ただし，第1打目がＯＢの場合は，プレーイング・フォーの特設ティーがあるコースは，そこから4打目としてプレーを続行する。

(4)　ハンディーキャップ
この競技は，原則としてハンディーキャップをつけないが，それぞれのグループ内で適宜ハンディーキャップをつけても差し支えない。

3　コース

1ホール100m以内で，ハーフ9ホール，ワンラウンド18ホールとする。

（コース概要）



一目でわかるルール早見表（ストローク・プレー）

アクション ＼ ルール		罰打なし	罰打2	次打：元あったところ	次打：ボールのとまっているところ	次打：プレー続行	備考
ボールを動かす	ルース・インペディメントを除去しようとするとき	●		●			球が動かぬように注意してルース・インペディメントを除去する
	球の近くで素振りしていた時，誤ってクラブが当たり球を動かした	●			●		1ストロークとして処理する
	アドレス（1打目）中に動いた	●		●			無罰でティーアップして打ち直す
	アドレス（2打目以降）中に動いたクラブヘッドがふれたとき	●			●		1ストロークとして処理する
	アドレス（2打目以降）中に風等によって自然に動いた時	●			●		無罰でプレーを続行する
	いつものくせで，イン・プレーの球をよいラインに移して打った		●	●			2＋1ストローク＝3打となる
	ボールに泥がついたのでふいて打った		●	●			2＋1ストローク＝3打となる
球を打つ前後の問題	ＩＰＧＡ認定品以外の用具を使った						競技失格
	1ホール中に練習ストロークをした						競技失格
	ティーの区域外から打った		●			●	
	プレーの打順を誤った	●				●	マナーを守り注意する
	方向を決める為目印を置いて打った		●			●	2＋1ストローク＝3打となる
	ルールに従い，拾い上げたボールに付いていた泥等を拭き取った	●					アンプレアブル，ＯＢ，ウォーターハザード，マークしたボール等

ルール／アクション		罰打なし	罰打2	次打：元あったところ	次打：ボールのとまっているところ	次打：プレー続行	備考
球を打つ前後の問題	スウィングのじゃまになるからと木の枝を折って打った		●			●	2+1ストローク＝3打となる
	動いているボールを打った		●			●	2+1ストローク＝3打となる
	ボールの後方を踏みつけ，打ちやすくして打った		●			●	罰2，ストローク1　計3となる
	バンカーならしを取り除こうとしたら，ボールが動いた	●		●			
	1ホール中にボールが傷ついたので，誰にもことわらず取り替えた		●			●	マーカー立会いの上なら無罰 かすり傷程度では変えられない
	不正打ち：2度打ち		●		●		罰2，ストローク1　計3となる
	不正打ち：2度打ちでカップイン		●			●	罰2，ストローク1　計3となる
	不正打ち：2度打ち以外の不正打ち		●	●			罰2，ストローク1　計3となる
	不正打ち：ネットのうらから打った時		●		●		罰2，ストローク1　計3となる
ボールを当てる	誤球をプレーした		●				改めて正球を打つ
	ボールを局外者によって止められ，方向を変えられた	●			●		
	ボールを自分の体に当てた		●		●		罰2，ストローク1　計3となる
	ボールを同伴競技者に当ててしまった	●			●		マナーに反するので，十分に注意してプレーをする
	自分のボールを同伴者のボールに当てた	●			●		マナーに反するので十分注意をする
グリーン上の問題	クラブでパッティングラインを押さえつけた		●				ラインの改善と見なされる
	マークの目印を間違えてパットした		●				他人のマークからでは,違反となる
	構えてパットしようとした際，風で球が動きクラブに当たった	●					1ストロークとみなす
その他	ボールを犬又はキツネが持ち去った	●					持ちさられたと思われる場所からプレーする
	アンプレアブルを宣言した		●				2クラブ以内にプレースする