

### 1 競技内容

- (1) 4方向(2方向)より、楕円ボールを中央のリンク台に転がし乗せ得点を競う競技である。
- (2) 競技人員は、1チーム1名～5名ほど、4チーム(2チーム)にて競技をする。

### 2 競技方法

- (1) 楕円球(黄・赤・白・緑)を1チーム1色とする。
- (2) 1人(4個)のボールを、1個ずつ順番に時計回りに、中央のリンクに転がし入れる。すべてのボールを転がし終えたら、得点を計算して1回戦を終える。  
 ※ 1度転がしたボールは、最後の1球を転がし終えるまでそのまましておく。  
 ※ 転がし終えたボールが、他の移動球によって移動してもそのまましておく。
- (3) 2回戦は、競技者を交代し1回戦同様に競技を行う。(この時転がす順番は、前の競技で得点の多いチームが最初に転がす。後は順次時計回りに競技をする。)
- (4) すべての競技者が競技を終えたら、総合得点を計算し勝敗を決める。

### 3 得点方法

中央枠(赤)5点、第2枠(黄)3点、第3枠(緑)1点とし、それぞれのチームの合計得点を集計し得点とする。

### 4 留意事項

- (1) 高齢の方、障害がある方には第2ライン(内側)から競技させる。
- (2) 危険防止のため、あまり強く転がさないよう指導する。

