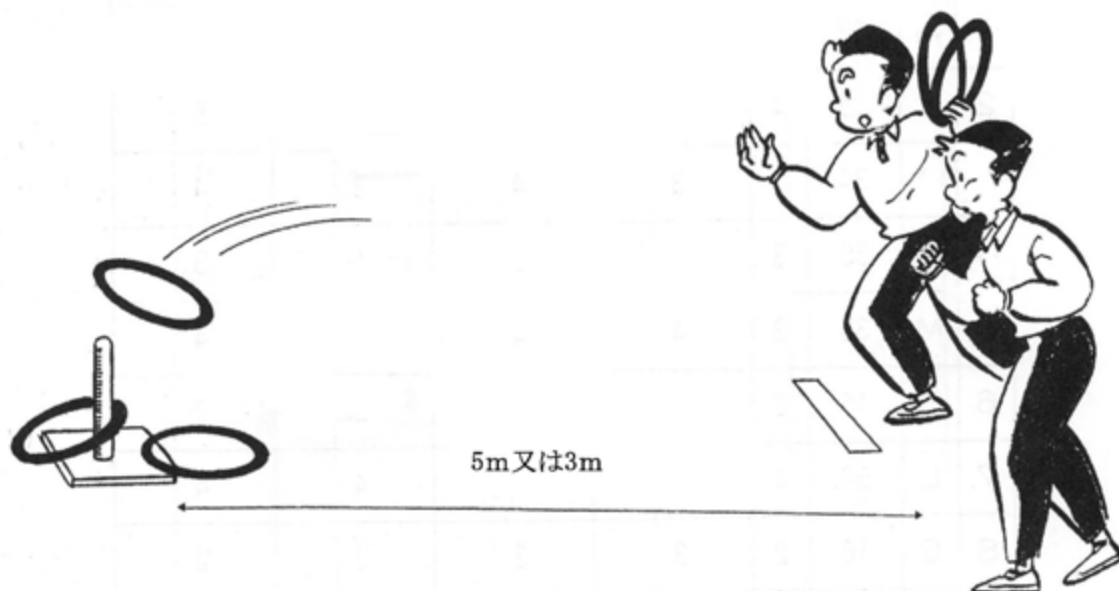


輪投げと同じように、1本のポールに、ゴム製の大きな輪（リング）を投げ入れるゲームです。ルールが簡単で年齢に関係なく楽しめます。また、広い場所も必要としないので庭・廊下等でもできます。



1 用具

(1) 投球リング

ゴム製で、形状、寸法および重さは下表のとおりです。

	リング径	リング太さ	重さ	色
男子用	350mm	30mm	1,050 g	紺・黒
女子用	350mm	30mm	850 g	赤

高齢者は、リングを男女共通のものを使用してもいいです。

- (2) ポールは、衝撃により一定のタワミを生じる防振ゴム製です。
- (3) 投球位置とポールの距離は5mとします。ただし、高齢者の場合、女子の距離を1m短縮していいなど、体力によって多少変えてもよいです。

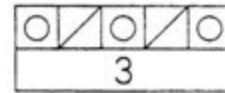
2 ゲームのすすめかた

- (1) 1人が5個の投球リングを連続投球し終わってから、次のプレーヤーに交替します。全員が投球し終わったとき1ラウンド終了します。
5ラウンドのトータルで勝敗を競います。
- (2) ポールに入った場合を「ストライク」外れた場合を「ミス」と呼びます。

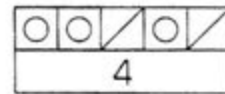
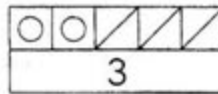
3 採点法

(1) 記入法

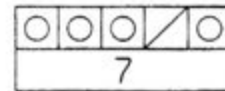
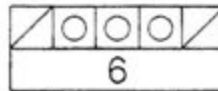
① 単発ストライクは1点



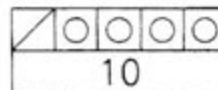
② 2連続ストライクは3点



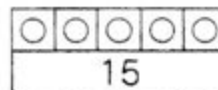
③ 3連続ストライクは6点



④ 4連続ストライクは10点



⑤ 5連続ストライクは15点



(2) 採点表のつけかた

氏名	1	2	3	4	5	計
1 A						30
	6	4	6	10	4	
2 B						34
	6	15	3	7	3	
3 C						