

あなたのまちのアクティブシニア



私たちが住んでいる種子島は、鹿児島港から南へ高速船で約1時間30分、鉄砲伝来とロケットの島として有名です。

本立地域は、種子島の表玄関、西之表市街地にほど近い人口百四十名ほどの小さな地域です。

「本立シニア会」は、平成23年4月に「地域に活性化と生きがいづくりを!!」という思いで設立しました。

本会では、「一人暮らしの閉じこもりをなくし、話す機会をつくり元気に活動して、ピンピンコロリを目指しましょう!!」を合言葉に、毎週木曜日は元気度アップ体操と茶話会、日曜日はグラウンドゴルフと、週2日の活動で健康づくりに取り組んでいます。

ところが週2日ではもの足りないという声があり、さらに土曜日にウォーキングをプラスし、現在は週3日の活動となっています。

ある80歳超の会員の方は、グラウンドゴルフ50メートルの長距離コースでボールを思い切り打ち、ホール近くまで届きます。この分だと百歳まで大丈夫だと言いつつ活動が続いています。

今後も会員みんなで、いつまでも生き生きと元気に活動できるよう心がけながら、地域全体が生きがいを持って自立した生活ができるよう活動を続けていきたいと考えています。

また、「本立シニア会げんき市場」を設立し、クラブで作った製品の販売を始めました。皆でアイデアを出し合い、新しい活動に挑戦し続けることは私たちの自慢できることだと思っています。

他にサロン活動として、「かかし作り」「シャコバサボテンの鉢植え」、今年にはさらに「ペーパーフラワー」にも挑戦しました。

シャコバサボテンは2年目になり花がきれいに咲いています。ペーパーフラワーは、会員全員でバラの花を作っていますが、かなり難しく、先生に教えてもらいながらみんなでがんばっています。

また、「本立シニア会げんき市場」を設立し、クラブで作った製品の販売を始めました。皆でアイデアを出し合い、新しい活動に挑戦し続けることは私たちの自慢できることだと思っています。



〈連絡先〉 梶原 ひろみ
TEL 0997-23-3306

ほんだち
本立地区「本立シニア会」(西之表市)

このコーナーではすこやか長寿社会運動を実践され、いきいきと社会参加されている団体・個人を紹介しています。

令和3年度 障害者 訓練生募集

あなたの自立を応援します。

全国から応募できます。

訓練期間 (令和3年4月から1年間)



(O A事務科訓練風景)

- 情報電子科 ●グラフィックデザイン科 ●建築設計科
- 義肢福祉用具科 ●O A事務科 ●アパレル科 ●造形実務科

◆募集期間

- A日程 令和2年 8月 3日(月)～令和2年 9月 17日(木)
- B日程 令和2年 10月 23日(金)～令和2年 11月 26日(木)
- C日程 令和3年 1月 4日(月)～令和3年 2月 10日(水)

◆特典など

- 受験料・授業料は無料です。
- 訓練期間中は雇用保険の受給延長または、訓練手当等の給付を受けられる場合があります。
- 通校困難な訓練生のために寄宿舎を併設しています。お風呂は温泉です。

国立 鹿児島障害者職業能力開発校



〒 895-1402 薩摩川内市入来町浦之名 1432 TEL 0996-44-2206

※ 入校案内や応募書類は最寄りのハローワークにあります

鹿児島能開校 で検索