

介護予防用具

平成18年4月から介護保険制度が大きく変わりました。

改正の最大のポイントは、介護が必要な状態にならないようにする、または状態がこれ以上悪くならないようにという介護予防重視型システムの確立です。そのために、介護予防サービスの新メニューとして次の3つが加われました。

①運動機能の向上（筋力トレーニングなど）

②口腔機能の改善

③栄養改善

今回は、福祉機器展示相談センターに展示している筋力トレーニングと口腔ケアに関する用具をご紹介します。

鹿児島シルバー110番

☎099-250-0110

☎0120-165270

【医療相談日】

毎月第1・3水曜日 14時から16時

区分	福祉機器名・写真および福祉機器の概要（特徴、サイズ、価格など）	
筋力トレーニング関連	 <p>グリップリング</p>	<p>手軽に握力を鍛える用具です。 テレビを見ながらや、歩きながら、このリングをグッと握ることを繰り返して握力を鍛えます。リングは、直径7cm、素材は軟質樹脂で適度の柔らかさです。表面の突起が手のひらを刺激してマッサージにもなります。</p> <p>価格2個1組1,575円</p>
	 <p>プッシュリング</p>	<p>リングを押す動作で筋力トレーニングができます。 直径35cmのリングを、内側や外側に押す動作を基本にさまざまなトレーニングができます。リングの主素材は樹脂で、握りやすく柔らかいグリップ付きです。</p> <p>価格2,940円</p>
	 <p>ラバーチューブ</p>	<p>伸び縮みする長さ150cmのチューブを手足で引っ張ることで、さまざまな部位の筋肉トレーニングができます。握りやすいグリップ付きです。</p> <p>価格2,940円</p>
	 <p>ラテックスバンド</p>	<p>伸び縮みする天然ゴム製のバンドを椅子に固定したり、足に巻き付けたりした後、手足で引っ張ることでさまざまな部位の筋肉をトレーニングできます。バンドのサイズは、長さ500cm×幅15cmで、必要な長さにカットして使います。強さに応じて最も弱いレベル1（イエロー）から最も強いレベル6（グレー）まで6種類6色のバンドがあります。</p> <p>価格レベル1（2,310円）～レベル6（4,935円）</p>
口腔ケア関連	 <p>ハミンググッド</p>	<p>歯茎や舌の汚れを取り除くスポンジです。 寝たきりなどで自分で歯磨きができない人の口内を清潔にしてくれます。長さは10～15センチ程度先端部分がスポンジなので、口内を傷つけずに汚れや粘りつきを取り去ります。1日1本が目安です。</p> <p>価格50本入り1,900円、250本入り8,750円</p>
	 <p>タングッド</p>	<p>舌に付着した舌苔（ぜったい）を取り出す用具です。 長さ16センチ程度のしゃもじ状の細長い棒の先端部を舌に当てて、手前に軽く舌苔をかき出します。毎食後の使用で30日が交換の目安です。裏側の湾曲部を使って頬の内側のマッサージもできます。</p> <p>価格10本入り2,000円</p>
	 <p>ディアクリン</p>	<p>入れ歯を隅々まできれいにする用具です。 入れ歯全体と入れ歯のワイヤ部分を洗うブラシが一体となっています。グリップが卵形で握りやすく、指が入るのでしっかりと固定できます。入れ歯洗浄剤を用いればさらに効果的です。</p> <p>価格入れ歯ブラシ700円、入れ歯洗浄剤600円</p>