

ふれあいプラザ なのはな館からのお知らせ

あなたも、なのはな館で

生きがいづくり、ふれあいづくり、

健康づくりをしてみませんか

ふれあいプラザ なのはな館は、鹿児島県が、明るい活力ある長寿社会づくりをめざして展開している「すこやか長寿社会運動」の中核施設です。

ふれあいプラザ なのはな館には、健康増進施設（温泉、プール）、宿泊施設、研修施設（芝生広場、体育館、音楽室、陶芸室、工芸室など）があります。

◆健康増進施設

●利用料

温泉（内風呂、露天風呂）
大人三〇〇円
プール（温水プール、サウナ）
大人二〇〇円

※お得な回数券もあります。



◆宿泊施設

（二人部屋、四人部屋、八人部屋など十二部屋、定員五十人）

●宿泊代（お一人様）

二、二三〇円（5月～10月）
二、二八〇円（11月～4月）

※宿泊条件（家族の場合一人以上、グループの場合二人以上六十歳以上の方が含まれるなどの条件があります）



◆研修施設利用料

芝生広場（グラウンドゴルフができます）は無料ですが、その他の研修施設を利用される時は、利用料が必要になります。

多くの皆様のご利用をお待ちしています。

高齢者中央大学夏期講座 受講生を募集します

ふれあいプラザ なのはな館では、平成十九年度夏期講座の受講生を募集します。

この講座は、遠隔地等の理由で高齢者中央大学の一般教養学科及び保健福祉学科を継続して受講できない方が対象として開講するものです。

●対象者

・県内居住の六〇歳以上の方
・地域活動に取り組む意欲のある方

●定員 三〇人

●講義期日

平成19年7月25日～29日

●研修経費

受講料は無料です。

ただし、教材費と現地研修の実費（前年度一、〇五〇円）は自己負担になります。

●宿泊料 1泊一、一九〇円

●募集期間

平成19年5月上旬～6月22日

●申込先

・ふれあいプラザ なのはな館
・居住地の社会福祉協議会
なお、過去に夏期講座を修了された方でも、定員の範囲内で受講生として受講できます。

ふれあいプラザ なのはな館 催し物案内（6月～7月）

◆アควアビクス教室

6月26日（火）、7月24日（火）
10時～11時

プール使用料（二〇〇円）

◆ふれあい映画劇場 入場無料

6月17日（日）、7月15日（日）
10時～12時

13時30分～15時30分

◆陶芸体験教室（手びねり）

6月10日（日）・24日（日）
10時～12時

14時～16時

材料代（三〇〇円）

◆折り紙教室

7月8日（日）
13時～16時

材料代（二〇〇円）

◆ふれあい料理教室

7月22日（日）
10時～13時

材料代（六〇〇円程度）

※ 参加受付は、開催月の前月の一日から先着順になりますので、電話又はふれあいプラザ なのはな館受付にお申し込みください。

お問い合わせ先
指宿市東方九三〇〇番地一

☎ 0993 (27) 1221
0993 (27) 1220
FAX 0993 (27) 1220