

あなたも

# なのはな館で

生きがいづくり、ふれあいづくり、健康づくりをしてみませんか

ふれあいプラザ なのはな館は、鹿児島県が、明るい活力ある長寿社会づくりをめざして展開している「すこやか長寿社会運動」の中核施設です。

## 施設の紹介

- 1 健康増進施設  
温泉、プール等
- 2 宿泊施設
- 3 研修施設  
芝生広場、体育館、音楽室、陶芸室、工芸室、絵画室等

## 健康増進施設利用料

温泉 大人310円ほか  
プール 大人200円ほか  
宿泊代(お一人様)  
2,230円(5月～10月)  
2,280円(11月～4月)

※宿泊条件：60歳以上の方が家族の場合一人以上、グループの場合二人以上含まれること。研修施設を利用すること。



全景



宿泊室(洋室)

## 研修施設利用料

芝生広場 無料(グラウンドゴルフなど)  
その他の研修施設 時間単位で、利用料が必要。

## 高齢者中央大学夏期講座 受講生を募集します

平成21年度夏期講座の受講生を募集します。  
対象者 県内居住者で概ね60歳以上の方  
定員 30人

講義期日 7月15日～19日

## 研修経費

・受講料 無料

・教材費と現地研修の実費は自己負担

宿泊料 1泊1,190円

募集期間 5月10日から

お問い合わせ先 指宿市東方9300番地1 TEL 0993(27)1221

## 介護実習・普及センター情報

5月～7月分

県内に居住する方々を対象

講座名	日時	内容	場所	資料・材料代
テーマ別 介護講座	6月21日(日) 9:30～12:00	「認知症講座」 (認知症高齢者への理解)	かごしま県民 交流センター	500円
	7月25日(土) 10:00～15:00	「介護食講座」 (介護食調理教室)	かごしま県民 交流センター	1,000円
介護予防 講座	6月24日(水) 10:00～16:00	運動機能、口腔機能の向上 栄養改善他	かごしま県民 交流センター	500円
介護地域 講座	7月8日(水) 9:50～16:00	制度・福祉用具を使って安心介護 起き上がり・移動動作の介助 衣服着脱と排泄介助	霧島市 社会福祉協議会 国分支所	500円
講師 理学療法士、介護福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、管理栄養士等				

介護業務に従事する  
専門職を対象

講座名	日時	内容	
介護技術特別研修	5月21日(木) 10:00～16:00	褥瘡ケア総論【ポジショニング編】	
	5月22日(金) 10:00～16:00	褥瘡ケア総論【床ずれ予防用具編】	
	6月12日(金) 10:00～16:00	口腔ケアと嚥下障害	
場所	かごしま県民交流センター	講師 県内外専門家	受講料 各4,000円

◎応募方法等の詳しいことについては、下記にお問い合わせください。

お問い  
合わせ先

鹿児島県介護実習・普及センター

(運営：鹿児島県社会福祉協議会)  
〒892-0816 鹿児島市山下町14番50号(かごしま県民交流センター内)

TEL 099-221-6616 FAX 099-239-0384

E-mail kaigo@kagoshima-pac.jp

HPアドレス http://www.kagoshima-pac.jp

介  
護  
講  
座  
の  
こ  
案  
内