

ふれあいプラザ なのはな館からのお知らせ

平成22年度

## 高齢者中央大学夏期講座

今年度の受講生は36名



受講生代表あいさつ



講座風景

毎年開講している「高齢者中央大学夏期講座」を、7月14日(水)～7月18日(日)の4泊5日で開講しました。この講座は、遠隔地などの理由で通年課程の講座を受講できない方を対象に行っています。今年も78歳を最高齢に県内各地から36名が受講しました。

今回の5日間の講座を受講し、また受講生の方々の意見を拝聴し、地域活動を元気のあふれるものにしたと思います。との挨拶を頂きました。

受講生は「薩摩の古代史」「暮らしの中の法律問題」「思い出のメモディー」「脳障害と認知症の予防」「寝たきりにならないために」「つぼと健康」など12講義を受講されました。

寝たきりにならないために体を動かし、難しい法律問題に頭をひねり、認知症予防のための工夫に耳を傾け、どれもこれも生き生きと受講されていました。



第12回大会風景

- ◇ 期 日 平成22年11月7日(日)
- ◇ 場 所 なのはな館芝生広場
- ◇ チーム編成
  - ジュニア(15歳未満) 1名
  - ミドル(15歳以上60歳未満) 2名
  - シニア(60歳以上) 2名
- ◇ 参加料無料
- ◇ 申し込み・問い合わせ先
  - 鹿児島県ゲートボール協会
  - 鹿児島市鴨池二丁目30-18
  - 電話 099-803-0973
- ※ 各地区ゲートボール協会でも受け付けます。

**参加チーム募集!!**  
第13回 三世代なのはなふれあいゲートボール大会

お問い合わせ先 指宿市東方 9300 番地 1 TEL0993 (27) 1221

# 10月～12月 介護講座のご案内

講座名	日 時	内 容	受講料
(専門職向け) 介護技術特別研修 (口腔ケア)	10月23日(土) 10:00～16:00	・口腔ケア ・嚥下障害	4,000円
(一般向け) 認知症講座	10月30日(土) 10:00～15:00	・認知症への理解・ケア ・グループワーク	500円
(専門職向け) 介護技術特別研修 (認知症ケア)	11月7日(日) 10:00～15:00	・認知症高齢者への理解 ・グループワーク	4,000円
(専門職向け) 介護基礎研修	11月10日(水)・11月11日(木) 10:00～16:30	・高齢者生活・行動心理 ・移動・移乗介助 ・排泄ケアほか	2,000円
(一般向け) 「介護の日」関連イベント	11月10日(水) 13:00～16:30 11月11日(木) 10:00～16:30	(介護保険10周年記念) ・講演会、シンポジウム ・介護体験講座 ・健康体操、映画上映会ほか	無 料
(一般向け) 介護食講座	11月11日(木)・11月13日(土) 10:00～14:50	・介護食と高齢期の栄養改善 ・調理実習	1,000円
(専門職向け) 訪問介護サービス提供責任者研修	11月19日(金)・11月20日(土) 10:00～16:00	・サービス提供責任者の役割、機能ほか	10,000円
(一般向け) 地域介護講座 (奄美市)	12月1日(水)・9:50～17:00 12月2日(木)・9:30～16:00	・介護保険の理解 ・介護予防・転倒防止 ・福祉用具を使って安心介護 ・食事介助・嚥下障害ほか	500円

\*会場は、奄美市は奄美市社会福祉協議会、他は鹿児島市(県民交流センター)  
\*申込み方法等の詳しいことについては、鹿児島県介護実習・普及センターへお問い合わせ下さい。

**お問い合わせ先 鹿児島県介護実習・普及センター**  
(運営：社会福祉法人鹿児島県社会福祉協議会)  
〒892-0816 鹿児島市山下町14番50号(かごしま県民交流センター内)

TEL 099-221-6616 FAX 099-239-0384  
E-mail kaigo@kagoshima-pac.jp  
URL http://www.kagoshima-pac.jp