

## 9月～11月 介護講座のご案内

| 講座名               | 日時                                               | 内 容                                               | 場 所               | 受講料等       |
|-------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|------------|
| 介護者の健康管理教室        | 9月 4日(日)<br>13:00～16:00                          | ヨガ呼吸法によるリフレッシュなど                                  | かごしま県民<br>交流センター  | 500 円      |
| やさしい介護教室          | 9月10日(土)<br>10月 8日(土)<br>10月21日(金)<br>9:30～16:30 | 高齢者の生活・行動心理、介護保険制度、身の回り介護、栄養と食事介助、床づれ予防など<br>(注1) | かごしま県民<br>交流センター  | 半日当り 300 円 |
| 介護職基礎研修           | 9月14日(水)<br>9月15日(木)<br>9:30～16:30               | 高齢者の生活・行動心理、腰痛予防、嚥下障害、移動・移乗介助など                   | かごしま県民<br>交流センター  | 2,000 円    |
| 介護食講座             | 10月 1日(土)<br>10:00～16:00                         | 介護食 と高齢期の栄養改善、調理実習                                | かごしま県民<br>交流センター  | 1,500 円    |
| 認知症講座             | 10月29日(土)<br>13:30～16:30                         | 認知症高齢者への理解                                        | かごしま県民<br>交流センター  | 500 円      |
| 介護地域講座(南九州市)      | 11月 5日(土)<br>9:30～16:30                          | 介護保険の理解、起居・移乗、認知症の理解・ケアなど                         | 市民交流センター<br>ひまわり館 | 500 円      |
| 「介護の日」関連イベント      | 11月11日(金)<br>10:00～16:00                         | 介護技術体験、介護相談、認知症相談、健康相談など                          | かごしま県民<br>交流センター  | 無料         |
| 福祉用具・住宅改修研修       | 11月13日(日)<br>9:30～16:30                          | 福祉用具・住宅改修の知識・技術、住環境整備など                           | かごしま県民<br>交流センター  | 4,000 円    |
| 介護職スキルアップ研修(口腔ケア) | 11月24日(木)<br>10:00～16:30                         | 口腔ケア<br>嚥下障害                                      | かごしま県民<br>交流センター  | 4,000 円    |
| 訪問介護サービス提供責任者研修   | 11月25日(金)<br>11月26日(土)<br>9:30～16:00             | サービス提供責任者の役割・機能など                                 | かごしま県民<br>交流センター  | 10,000 円   |

(注1)：各開催日の午前のみ、午後のみ受講も可能です。

\*申込み方法等の詳しいことについては、鹿児島県介護実習・普及センターへお問い合わせください。

お問い合わせ先

## 鹿児島県介護実習・普及センター

(運営：社会福祉法人鹿児島県社会福祉協議会)

〒892-0816 鹿児島市山下町14番50号  
(かごしま県民交流センター内)

TEL 099-221-6616

FAX 099-239-0384

E-mail kaigo@kagoshima-pac.jp

URL <http://www.kagoshima-pac.jp>

## 排泄ケア ワンポイント アドバイス

・その人らしさを守るために

・「排泄ケアは大変な仕事」と自分を認めて！（負担を軽く！心も軽く！）

面倒だと感じたり、背を向けたくなるのは決していけないことではないのです。

まずはご自身の正直な気持ちをうけいれ、努力を認めましょう！

おむつのサイズは合ってますか？サイズが合っていないと尿もれます。

尿漏れするからといって、パットを重ねると隙間ができてまた漏れます。

原則：アウターにインナー 1枚です。(例外あり) 次回につづく・・・



38th 老人と障害者の自立のための  
**国際福祉機器展 H.C.R.2011**  
Int. Home Care & Rehabilitation Exhibition 2011



**会 期** 2011年10月5日(水)～7日(金)

**開場時間** 10:00～17:00

**会 場** 東京国際展示場「東京ビッグサイト」(東京・有明)

**入 場 料** 無料・登録制(一部のプログラムは有料)

**出 展** 12か国・1地域490社より  
約20,000点の福祉機器を総合展示

**WEBサイト** <http://www.hcr.or.jp>

**H.C.R.2011 事務局** 〒100-8980  
東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル  
(財)保健福祉広報協会 Tel. 03-3580-3052 / Fax. 03-5512-9798

### ●開催内容(予定)

- ① 福祉機器約20,000点を総合展示
- ② 国際シンポジウム:  
「英国のキャメロン改革と社会保障制度」(6日)を開催。
- ③ ふくしのスキルアップ講座:  
院内感染予防、高齢者の住宅、社会福祉法人の会計など保健・福祉・介護をテーマに連日開催。
- ④ 障害児のための「子ども広場」:  
子ども用福祉機器相談・療育相談も実施。
- ⑤ ふくしの相談コーナー:福祉機器などの相談コーナーを設置。
- ⑥ 福祉機器開発最前線:研究・開発中の機器や新製品を紹介。
- ⑦ あるテク講座:  
携帯電話など身近にあるテクノロジーの福祉的利用方法について解説・実演。
- ⑧ 高齢者の生活支援コーナー:高齢者の日々の生活を便利にするグッズや工夫がなされた製品を紹介。

その他、多彩なプログラムを実施。

\*プログラムは変更されることがあります。  
最新情報と詳細はH.C.R.Web(<http://www.hcr.or.jp>)サイトでご確認ください。