

## 11月～1月 介護講座のご案内

講座名	日時	内 容	場 所	受講料等
「介護の日」関連イベント	11月11日(金) 10:00～16:30	認知症セミナー, 介護技術体験, 介護相談, 認知症相談, 健康相談など	かごしま県民 交流センター	無料
介護地域講座(南九州市)	11月12日(土) 9:30～16:30	介護保険の理解, 起居・移乗, 認知症の理解・ケアなど	市民交流センター ひまわり館	500円
福祉用具・住宅改修研修	11月13日(日) 9:30～16:30	福祉用具・住宅改修の知識・技術, 住環境整備など	かごしま県民 交流センター	4,000円
介護職スキルアップ研修 (口腔ケア)	11月24日(木) 10:00～16:30	口腔ケア 嚥下障害	かごしま県民 交流センター	4,000円
訪問介護サービス提供 責任者研修	11月25日(金) 11月26日(土) 9:30～16:00	サービス提供責任者の役割・機能 など	かごしま県民 交流センター	10,000円
介護地域講座(西之表市)	12月1日(木) 12月2日(金) 10:50～16:30	介護保険の理解, 転倒予防, 起居・移乗, 排泄ケア, 嚥下障害, 認知症の理解など	保健センター すこやか	500円
介護職基礎研修	12月14日(水) 12月15日(木) 9:30～16:30	高齢者の生活・行動心理, 腰痛予防, 嚥下障害, 移動・移乗介助など	かごしま県民 交流センター	2,000円
介護地域講座(鹿屋市)	1月13日(金) 1月14日(土) 9:30～16:30	介護保険の理解, 転倒予防, 起居・移乗, 排泄ケア, 嚥下障害, 認知 症の理解など	県民健康プラザ 健康増進センター	500円

\*申込み方法等の詳しいことについては、鹿児島県介護実習・普及センターへお問い合わせください。

お問  
い  
合せ先

**鹿児島県介護実習・普及センター**

(運営：社会福祉法人鹿児島県社会福祉協議会)

〒892-0816 鹿児島市山下町14番50号  
(かごしま県民交流センター内)

TEL 099-221-6616

FAX 099-239-0384

E-mail kaigo@kagoshima-pac.jp

URL <http://www.kagoshima-pac.jp>

## 排泄ケア ワンポイント アドバイス

前回のアドバイス…ちい～とためになりましたか？

何かを始めるときには…まず深呼吸しましょう。気持ちが和らぎます。

今回は、排泄のトラブルについて…

気持ちよく排泄できますか？排泄は生活の基本です。その行為は、個人的なもの、問題が生じて本人だけの判断で対応しがちです。排泄のトラブルが生じたとき、おむつが使われます。小さな尿取りパットも、おむつです。利用者の身体状況でおむつ(尿取りパット他)を使用する事が安心や行動範囲が広がるのであれば使用可能だと思います。