

1月～3月 介護講座のご案内

講座名	日時	内 容	場 所	受講料等
地域介護講座(鹿屋市)	1月13日(金) 1月14日(土) 9:30～16:30	介護保険の理解, 転倒予防, 起居・移乗, 排泄ケア, 嚥下障害, 認知 症の理解など	県民健康プラザ 健康増進センター	500円
介護職スキルアップ研修 (認知症ケア)	2月12日(日) 10:00～16:30	認知症高齢者の理解・ケア グループワーク	かごしま県民 交流センター	4,000円
介護職スキルアップ研修 (排泄ケア)	2月21日(火) 10:00～16:30	排泄のメカニズム, 排泄のケア, オムツの選び方・あて方	かごしま県民 交流センター	4,000円
	2月22日(水) 10:00～16:30	ポータブルトイレ, 尿器などの選択	かごしま県民 交流センター	4,000円
介護者の健康管理教室	2月26日(日) 13:00～16:00	介護者の健康管理 簡単ヨガで心身リフレッシュ	かごしま県民 交流センター	500円
介護食講座	3月9日(金) 9:30～16:30	介護食と高齢期の栄養改善 調理実習	かごしま県民 交流センター	1,500円

*申込み方法等の詳しいことについては、鹿児島県介護実習・普及センターへお問い合わせください。

お問
合せ先

鹿児島県介護実習・普及センター

(運営: 社会福祉法人鹿児島県社会福祉協議会)

〒892-0816 鹿児島市山下町14番50号
(かごしま県民交流センター内)

TEL 099-221-6616

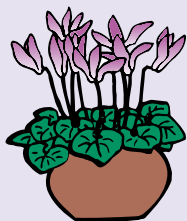
FAX 099-239-0384

E-mail kaigo@kagoshima-pac.jp

URL <http://www.kagoshima-pac.jp>

排泄ケア

ワンポイント アドバイス



元気じゃっですか・笑ってますか(^^)

もし笑っていなければ、鏡の前でニコッとしてみましょう。

気持ちに少し余裕が持てると思います。

おむつを着ける事で自尊心が失われます。

● 本当におむつが必要ですか? 立てますか? 座れますか? で

おむつの種類を選ばなければいけないんです。ではどんなおむつが必要?

リハビリパンツを例に取りましょう。リハビリパンツにも色々あります。

サイズ、尿量、アウトターにひびかないもの、レギュラー、ボックスタイプのものと同様々です。使用する方をしっかり観察しましょう。

さあ! おむつを替えましょうから→排泄ケアをしましょう!

に言葉から変えてみませんか?