

# 令和4年度 【課題別研修】開催要綱

## カウンセリング研修会（発展コース）再募集

主催：鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

### 1 研修の目的

施設利用者をはじめ、在宅の高齢者・障害者等の心理的な諸問題の解決に向けて必要なカウンセリングの基礎知識と基本的技法等を修得することを目的とします。

### 2 研修の特色

- (1) 相談援助等の業務に従事する者にとって必要なカウンセリングに関する理論と実技を組み合わせた実践的な内容で行います。
- (2) カウンセリングの理論・実技の修得のみならず、自分自身の発見や自己認知の深まりとともに、職場における人間関係の円滑化等を図ることを目指します。

### 3 受講対象・開催期日・定員・申込期間

申し込みは1施設・1機関から原則1名とします。また、原則先着順とします。ただ、定員に満たない場合は、この限りではない。

【発展コース】

受講対象	開催期日	定員	申込期間
基礎コースを本年度までに受講した方 <b>※ ただし2日間受講可能な方</b>	令和4年 12月5日(月) ～12月6日(火)	50人	<u>令和4年</u> <u>11月4日(金)</u> 17時00分まで

### 4 研修方式 「Zoom」を使用したオンライン方式

### 5 参加にあたりご準備いただくもの（推奨するシステム要件は、別紙を参照してください。）

- (1) パソコン及びインターネット環境
- (2) 受講に適した静かな環境（部屋）
- (3) ヘッドセット（マイクとイヤホン） ※PC内蔵のものでも可能です。
- (4) Webカメラ （※PC内蔵のものでも可能です。）

### 6 注意事項

- (1) Zoomの動作確認方法については、受講決定通知時にお知らせします。
- (2) 本研修は、必ずビデオで顔が映り、音声で発言ができる状態での参加となります。
- (3) 1端末につき1名参加することができます。1つのPCで複数の受講は不可です。

### 7 参加費 **8,000円**

※ 支払方法は受講決定時に別途通知いたします。

なお、受講決定通知後、納入いただきました受講料については、災害等で受講できない場合を除き、返金いたしません。

## 8 申込方法

- (1) 下記インターネットサービス (googleフォーム) により、お一人ずつお申し込みください。  
申込期間終了後、研修使用端末メールアドレスに受講決定のメールを送信いたします。

【URL】 <https://forms.gle/7njemdZgsZNgu7Yx6>

【QRコード】



- (2) 定員を超えた場合は受講できないことでもありますので、あらかじめご了承ください。  
(3) 申込みの際にご提出いただく個人情報は、当センターの研修業務のために使用するもので目的以外に使用することはありません。

## 9 問い合わせ先

〒890-8517

鹿児島市鴨池新町1-7

鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター 担当：前原

TEL： 099-256-6767

## 10 研修プログラム

【発展コース】 12月5日 (月) ~12月6日 (火)

時間	内容
【1日目】 9:00~9:30 9:50~10:00 10:00~11:40 11:40~14:20 14:20~16:00	Zoom入室時間 オリエンテーション・開講式 講義・実技Ⅰ「ケアの中にみられる人間関係」 講義・実技Ⅱ「関係の中で“悩んでいる人”」 ※ 12:00~13:00 昼休み 講義・実技Ⅲ「相手の気持ちを明確にする傾聴」
【2日目】 9:20~9:50 10:00~11:40 11:40~14:20 14:20~16:00 16:00~16:10	Zoom入室時間 講義・実技Ⅳ「私の気持ちを明確にする自己表現」 講義・実技Ⅴ「具体的な解決の方法(1)」 ※ 12:00~13:00 昼休み 講義・実技Ⅵ「具体的な解決の方法(2)」 閉講式 ※ 途中、トイレ休憩等あり
	● 講師：鹿児島メンタルサポート研究所 所長 鹿児島大学 名誉教授 清原 浩 氏

## ビデオ会議システム(Zoom)を受講する際に推奨するシステム要件

### 1 システム要件

- ・ インターネット接続ー有線または無線ブロードバンド(3G または 4G/LTE)
- ・ スピーカーとマイクー内蔵, USB プラグイン, またはワイヤレス Bluetooth
- ・ ウェブカメラまたは HD ウェブカメラー内蔵または USB プラグイン

### 2 サポートされるオペレーティングシステム

- ・ MacOS 10.7 以降を搭載の Mac OS X
- ・ Windows 8(8.1)またはそれ以降
- ・ Ubuntu 12.04 またはそれ以降
- ・ Mint 17.1 またはそれ以降
- ・ Red Hat Enterprise Linux 6.4 またはそれ以降
- ・ Oracle Linux 6.4 またはそれ以降 他

### 3 サポートされるタブレットおよびモバイルデバイス

- ・ Win 8.1 を実行する Surface PRO 2 またはそれ以降
- ・ iOS と Android デバイス
- ・ BlackBerry デバイス

### 4 サポートされるブラウザ

- ・ Windows:IE7+, Firefox, Chrome, Safari5+
- ・ Mac:Safari5+, Firefox, Chrome
- ・ Linux:Firefox, Chrome

### 5 プロセッサおよび RAM の要件

	最低	推奨
プロセッサ	シングルコア 1Ghz 以上	デュアルコア 2Ghz 以上 (i3/i5/i7 または AMD 相当)
RAM	該当なし	4Gb

注意: Linux は, OpenGL 2.0 以上をサポートできるプロセッサまたはグラフィックスカードを必要とします。

## 6 帯域幅の要件

ビデオ会議システムで使用する帯域幅は、参加者のネットワークが 3G, WiFi, または有線環境に応じて自動的に調整されます。

### グループビデオ通話の場合

- 高品質ビデオの場合は 800kbps/1.2Mbps(上り/下り)
- ギャラリービュー/720p HD ビデオ : 1.5Mbps/1.5Mbps(上り/下り)
- 1080p の HD ビデオの受信の場合は 2.5Mbps(上り/下り)
- 1080p の HD ビデオの送信の場合は 3.0Mbps(上り/下り)

### 推奨される HD カメラ

- Aver CAM340, Aver CAM520
- Logitech C930e, Logitech Brio, Logitech PTZ Pro
- Huddly
- VDO360 PTZ HD カメラ
- VTEL HD4000PTZ カメラ
- Vaddio Clearview USB
- Microsoft HD Web カメラ
- Hovercam Solo 5 ドキュメントとウェブカメラ

## 7 USB スピーカーとマイク

- Revolabs UC500
- Jabra Speak 510
- Clearone Chat 150
- Logitech P710e
- Plantronics Calisto 600
- Phoenix Quattro3
- Voice Tracker Array Microphones
- Yamaha PSP-20UR
- Yamaha YVC-100
- Jabra USB Headphones
- Plantronics Headsets
- Revolab Fusion Wireless Microphones
- Shure Wireless Conferencing System
- MXL Microphones for Conferencing

注意: システムによってサポートできるデバイスは異なります。

事前に確認する場合は、研修前に開催予定のテスト会議室をご利用ください。