

## 平成29年度【課題別研修】開催要綱

# カウンセリング研修 ー基礎コース・発展コースー

主催：鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

### 1 研修の目的

施設利用者をはじめ、在宅の高齢者・障害者等の心理的な諸問題の解決に向けて、必要なカウンセリングの基礎知識と基本的技法等を修得することを目的とします。

### 2 研修の特色

- (1) 相談援助等の業務に従事する者にとって必要なカウンセリングに関する理論と実技を組み合わせた実践的な内容で行います。
- (2) 実技は、日常生活に直接反映させるためにロールプレイを基本として進めることとし、3人1組になり、1人が話し手、1人がカウンセラー、1人が観察者となって具体的な例題をもとにしてカウンセリング的な聴き方、話し方を学びます。
- (3) カウンセリングの理論・実技の修得のみならず、自分自身の発見や自己認知の深まりとともに、職場における人間関係の円滑化等を図ります。

### 3 受講対象・開催期日・定員・申込期間

申し込みは各コース（基礎・発展）1施設・1機関から原則1名とさせていただきます。

先着順とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

#### 【基礎コース】

受講対象	開催期日	定員	申込期間
社会福祉施設、県・市等の福祉に関する事務所において、各種相談・対人援助業務に従事し初めて本研修を受講する方 ※ただし、2日間受講可能な方	7月24日（月）～25日（火）	80人	<b>6月1日（木） 9時から 6月9日（金） 17時まで</b>

#### 【発展コース】

受講対象	開催期日	定員	申込期間
基礎コースを受講した方 （本年度受講の方も可） ※ただし、2日間受講可能な方	8月23日（水）～24日（木）	80人	<b>6月1日（木） 9時から 6月9日（金） 17時まで</b>

#### 4 研修会場

##### 「鹿児島県社会福祉センター」

所在地：鹿児島市鴨池新町1番7号 TEL:099-256-6767

駐車場には限りがあります。できるかぎり公共交通機関をご利用ください。

※ 当センターに駐車した場合、研修終了まで車の移動ができません。また、状況に応じては駐車をお断りさせていただく場合があります。

#### 5 受講料

1コース 1人 6,000円

※ 支払方法は受講決定通知とともに別途通知いたします。なお、一度納入頂きました受講料につきましては、返金いたしかねますのでご了承ください。

#### 6 研修受講申込方法及び申込先

別紙「研修受講申込書」を申込期間内に下記までファックスで送信してください。

**送信後に必ず確認のお電話をお願いします。**

※ 研修申込書に記載いただく個人情報は、当センターの研修業務のために利用するものであり、目的外に使用することはありません。

※ 座席の配慮やサポートが必要な場合は、申込書の備考欄にご記入ください。受講決定者で配慮の必要な方については、後ほど個別にご連絡させていただきます。なお、申出に対して十分な対応ができない場合もあることを予めご了承ください。

#### 7 その他

- (1) 参加者は、受講確認のため印鑑を持参してください。
- (2) 当センター発行の「研修受講記録カード」を持っている方は受付時に提出してください。
- (3) 研修当日の朝にお弁当の食券（600円）を販売しますので、必要な方は購入してください。

#### 【お問い合わせ・申込送信先】

〒890-8517

鹿児島市鴨池新町1番7号 県社会福祉センター6階

鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター（担当：前原）

TEL 099(256)6767 FAX 099(250)9363

# 平成29年度 カウンセリング研修プログラム

【基礎コース】 <1班> 7月24日(月)・25日(火)

時 間	内 容
<b>【1日目】 7 / 24</b>	
9:40~10:10	受付
10:10~10:20	開講式
10:20~12:00	講義・実技Ⅰ「カウンセリングとは」 ※12:00~13:00: 昼休み
13:00~14:40	講義・実技Ⅱ「相手の話に含まれる要素」
14:50~16:30	講義・実技Ⅲ「相手の質問の背景」
<b>【2日目】 7 / 25</b>	
9:00~10:40	講義・実技Ⅳ「対話の中で明らかにするもの」
10:50~12:30	講義・実技Ⅴ「対話の深さ」 ※12:30~13:30: 昼休み
13:30~15:10	講義・実技Ⅵ「対話の進め方」
15:10~	閉講式
●講師：鹿児島メンタルサポート研究所 所長 （鹿児島大学 名誉教授） 清原 浩 氏	

【発展コース】 8月23日(水)・24日(木)

時 間	内 容
<b>【1日目】 8 / 23</b>	
9:40~10:10	受付
10:10~10:20	開講式
10:20~12:00	講義・実技Ⅰ「ケアの中にみられる人間関係」 ※12:00~13:00: 昼休み
13:00~14:40	講義・実技Ⅱ「関係の中で“悩んでいる人”」
14:50~16:30	講義・実技Ⅲ「相手の気持ちを明確にする傾聴」
<b>【2日目】 8 / 24</b>	
9:00~10:40	講義・実技Ⅳ「私の気持ちを明確にする自己表現」
10:50~12:30	講義・実技Ⅴ「具体的な解決の方法（1）」 ※12:30~13:30: 昼休み
13:30~15:10	講義・実技Ⅵ「具体的な解決の方法（2）」
15:10~	閉講式
●講師：鹿児島メンタルサポート研究所 所長 （鹿児島大学 名誉教授） 清原 浩 氏	